

# Dossier de Presse

## Gardez le sourire 2020 : Résultats et observations.



## I/ Introduction

Le projet de l'UNECD « *Gardez le Sourire* » est une mission de prévention bucco-dentaire initiée en 2015, à destination des étudiants des différents campus universitaires de France.

Des étudiants bénévoles en chirurgie dentaire vont à la rencontre de leurs pairs, afin de dispenser des conseils d'hygiène bucco-dentaire et prodiguer quelques réflexes simples et rapides à mettre en œuvre. L'action se déroule au mois de mars, autour du 20 comme pour faire un clin d'œil à la "journée mondiale de la prévention bucco-dentaire". Depuis maintenant 5 ans, ce sont plus de 25 000 étudiants qui ont pu participer à ce projet de prévention. Les objectifs sont nombreux : récolter des données épidémiologiques, rendre chaque jeune acteur de sa bonne santé orale et montrer à tous que les étudiants en odontologie d'aujourd'hui mettent un point d'honneur à promouvoir le versant préventif de leur futur métier.

Le contexte sanitaire a contraint l'UNECD et son réseau d'étudiants à s'adapter à la situation. L'innovation a été au centre de cette édition : les restrictions sanitaires imposées par les facultés n'ont pas permis une mise en place traditionnelle du projet. Avec la volonté de profiter de la motivation des néo-étudiants et de l'engouement de la rentrée scolaire, *Gardez le Sourire 2020* s'est donc déroulé entre le 1er septembre et le 15 octobre grâce au travail d'adaptation remarquable des associations d'étudiants en chirurgie dentaire. Malgré le contexte particulier qui nous a été imposé, c'est près de 1 900 étudiants qui ont pu être sondés partout sur le territoire.

Le Docteur Salomé Fimbel, ancienne étudiante de la faculté de chirurgie dentaire de Strasbourg, a soutenu sa thèse<sup>1</sup> ayant comme sujet, l'étude des résultats statistiques de "*Gardez le Sourire*".

Nous vous proposons, dans ce document, des observations sur certains résultats de notre enquête de 2020, mises en relation avec le travail du Dr Fimbel<sup>1</sup>

---

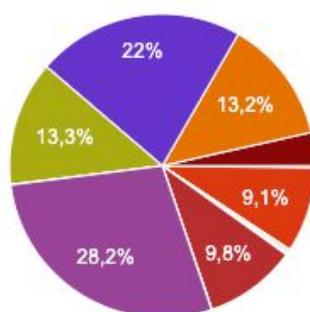
<sup>1</sup> Fimbel S. *Gardez le sourire : évaluation d'un projet de prévention à visée étudiante* [Thèse de doctorat en chirurgie dentaire] Université de Strasbourg, 2020.

## II/ Résultats

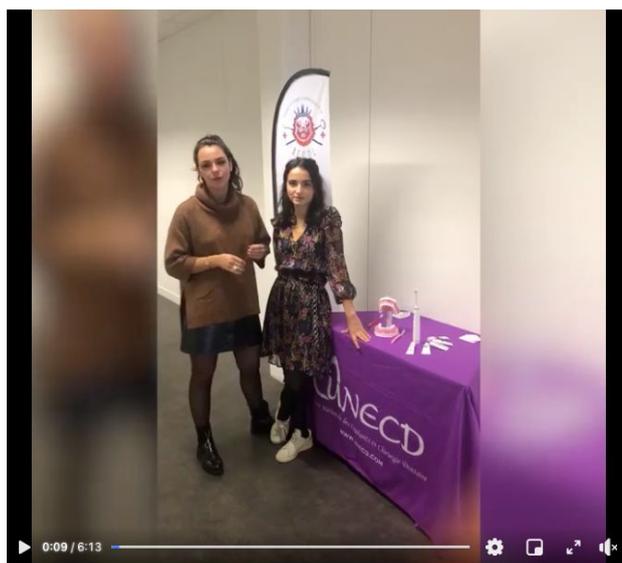
### Participation des facs

Vous étudiez à :

1 861 réponses



Nous tenons à féliciter notre réseau, d'avoir su s'adapter à la situation sanitaire pour permettre à l'édition 2020 de Gardez le Sourire d'avoir lieu. C'est ainsi que des stands respectant les règles sanitaires, de la prévention numérique ont vu le jour. Nous saluons les villes de Paris, Strasbourg et Rennes, qui se tiennent sur le podium du nombre de réponses, Bravo à eux!



Jeanine La Canine

29 octobre · 🌐

A PARTAGER

Aujourd'hui, parlons prévention !



## Analyse de la section "Identité"

L'objectif de la section Identité permet d'évaluer si notre échantillon d'étudiants sondés est représentatif de la population étudiante française.

Aussi, elle permet d'évaluer si les échantillons entre les différentes éditions sont comparables .

### *Filières d'études*

Vous êtes étudiant(e) en :

1 861 réponses



Parmi les participants de l'édition 2020, les étudiants en santé sont sur-représentés (environ 50% des participants). Ce chiffre est dans la moyenne des éditions précédentes (entre 50% (en 2015) et 60% (en 2019)). Afin de remettre à l'échelle, en France, 14% des étudiants ont décidé de suivre un cursus médical<sup>2</sup>.

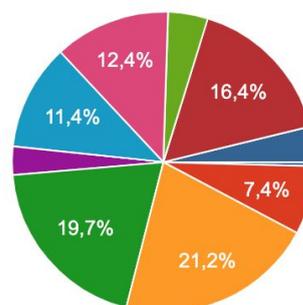
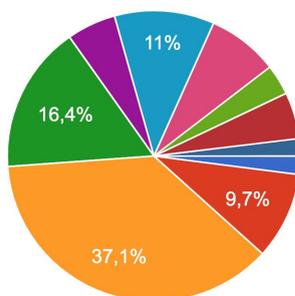
<sup>2</sup> [https://cache.media.education.gouv.fr/file/2019/51/6/depp-rers-2019\\_1162516.pdf](https://cache.media.education.gouv.fr/file/2019/51/6/depp-rers-2019_1162516.pdf)

## Origine sociale

Catégorie socio-professionnelle du parent 1 : Catégorie socio-professionnelle du parent 2 :

1 861 réponses

1 861 réponses



Lors de l'édition 2019, le Dr Fimbel conclut que<sup>1</sup> :

- Les catégories socioprofessionnelles «Artisans, commerçants, et chefs d'entreprise » et « Cadres et professions intellectuelles supérieures » des parents des sondés sont sur- représentées; (les cadres représentaient plus de 40% des réponses).
- Les catégories socioprofessionnelles « Professions intermédiaires», « Employés », « Ouvriers » et « Retraités et inactifs » sont sous-représentées.

Pour rappel, voici le tableau de l'origine sociale des étudiants de nationalité française dans les universités selon la discipline en 2018-2019<sup>2</sup> :

**2 Origine sociale des étudiants de nationalité française dans les universités (1) selon la discipline en 2018-2019, en %**

	Agriculteurs, artisans, commerçants et chefs d'entreprise (2)	Cadres et professions intellectuelles supérieures	Professions intermédiaires	Employés	Ouvriers	Retraités et inactifs	Ensemble (3)	Proportion de valeurs manquantes	Effectifs
<b>Droit, sciences politiques</b>	10,4	36,4	12,7	16,0	9,8	14,7	100,0	7,0	180 595
Sciences économiques, gestion	12,0	30,0	13,6	17,6	13,2	13,7	100,0	11,2	163 636
AES	8,9	19,6	13,4	20,7	16,7	20,8	100,0	6,9	26 423
Pluridroit, sciences économiques, AES	9,4	22,5	12,3	19,8	16,0	20,1	100,0	4,6	2 822
<b>Total économie, AES</b>	<b>11,5</b>	<b>28,4</b>	<b>13,5</b>	<b>18,1</b>	<b>13,7</b>	<b>14,8</b>	<b>100,0</b>	<b>10,5</b>	<b>192 881</b>
Arts, lettres, sciences du langage	7,5	30,9	15,8	18,2	10,1	17,5	100,0	12,7	71 146
Langues	8,2	22,5	15,0	21,6	14,2	18,6	100,0	7,7	87 993
Sciences humaines et sociales	8,3	27,7	15,7	18,0	12,1	18,3	100,0	11,5	275 049
Pluriletres, langues, sciences humaines	6,6	28,7	15,1	18,3	11,2	20,2	100,0	11,1	6 656
<b>Total arts, lettres, langues, SHS</b>	<b>8,1</b>	<b>27,1</b>	<b>15,6</b>	<b>18,8</b>	<b>12,2</b>	<b>18,3</b>	<b>100,0</b>	<b>11,0</b>	<b>440 844</b>
Sciences fondamentales et applications	9,3	35,0	16,5	15,9	11,9	11,5	100,0	7,9	186 288
Sciences de la nature et de la vie	10,1	32,8	16,1	16,5	12,0	12,5	100,0	7,4	81 759
Plurisciences	7,8	34,1	13,9	19,2	11,6	13,5	100,0	6,2	17 811
<b>Total sciences</b>	<b>9,4</b>	<b>34,3</b>	<b>16,2</b>	<b>16,3</b>	<b>11,9</b>	<b>11,9</b>	<b>100,0</b>	<b>7,6</b>	<b>285 858</b>
Staps	9,1	29,7	18,4	20,2	13,2	9,4	100,0	3,9	54 505
<b>Total disciplines générales</b>	<b>9,4</b>	<b>30,7</b>	<b>15,1</b>	<b>17,7</b>	<b>12,0</b>	<b>15,1</b>	<b>100,0</b>	<b>9,1</b>	<b>1 154 683</b>
Médecine-odontologie	8,9	51,3	12,6	9,3	5,3	12,6	100,0	21,3	137 306
Pharmacie	10,6	48,3	12,0	10,0	7,6	11,4	100,0	7,4	22 164
Plurisanité	10,0	40,4	15,4	16,0	9,5	8,7	100,0	2,4	53 840
<b>Total disciplines de santé</b>	<b>9,4</b>	<b>47,8</b>	<b>13,4</b>	<b>11,3</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>100,0</b>	<b>15,1</b>	<b>213 310</b>
<b>Total</b>	<b>9,4</b>	<b>33,3</b>	<b>14,8</b>	<b>16,7</b>	<b>11,3</b>	<b>14,5</b>	<b>100,0</b>	<b>10,0</b>	<b>1 367 993</b>

► Champ : France métropolitaine + DOM.

1. Ensemble des formations universitaires, y compris les préparations au DUT et les formations d'ingénieurs universitaires.

2. Les agriculteurs sont intégrés aux artisans, commerçants et chefs d'entreprises du fait de la faiblesse de leurs effectifs.

3. Hors valeurs manquantes.

En comparant les chiffres de cette année, à ceux de 2019, nous observons une représentation plus proche de la référence, citée ci-dessus, pour les catégories socioprofessionnelles « Artisans, commerçants, et chefs d'entreprise » et « Cadres et professions intellectuelles supérieures ».

Cette amélioration est à nuancer avec un taux plus élevé de valeurs manquantes cette année, pouvant introduire un biais.

Catégories socioprofessionnelles	2019		2020		Référence
	Parent 1	Parent 2	Parent 1	Parent 2	
Artisans, commerçants, et chefs d'entreprise	6%	13%	10%	7%	9%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	33%	44%	37%	21%	33%
Professions intermédiaires	18%	10%	8%	12%	14%
Employés	24%	12%	16%	20%	16%
Ouvriers	2%	8%	5%	3%	11%
Retraités et inactifs	6%	4%	3%	4%	14%
Professionnels de santé	/	/	11%	11%	/
Proportion de valeurs manquantes	11%	9%	10%	22%	10%

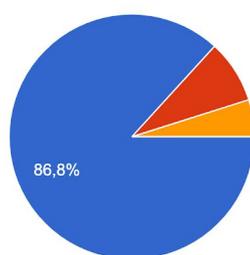
### Analyse de la section “Vos habitudes bucco-dentaires”

Cette catégorie a pour but de recenser les habitudes d'hygiène bucco-dentaire des étudiants.

Parmi les résultats, nous souhaitons vous présenter deux items :

Pensez-vous avoir une bonne hygiène bucco-dentaire ?

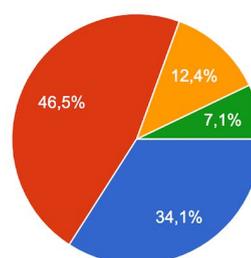
1 861 réponses



● Oui  
● Non  
● Ne se prononce

Combien de fois dans les 12 derniers mois avez-vous vu un chirurgien-dentiste ?

1 861 réponses



● 0  
● 1  
● 2  
● 2+

**“Pensez-vous avoir une bonne hygiène bucco-dentaire?”**

À la question “pensez-vous avoir une bonne hygiène bucco-dentaire?” 86,8% ont répondu “oui” en 2020. (entre 91-95% sur les éditions 2015-2019).

Comme conclu par le Dr Fimbel, lors de l’analyse des précédentes éditions, les participants surestiment leurs habitudes d’hygiène bucco-dentaire, au vu des résultats aux questions sur leurs connaissances (présentés plus bas). Néanmoins, cette surestimation apparaît légèrement plus faible cette année.

Nous sommes conscients qu’il existe, dans notre enquête, le biais de désirabilité sociale et l’effet de soumission au groupe. Ces biais correspondent à une réponse orientée par le jugement, soit du bénévole, soit de pairs, présents pendant la réalisation du questionnaire. Le participant aura alors tendance à modérer sa réponse pour qu’elle corresponde à la norme.

Nous pouvons émettre l’hypothèse que la réalisation du questionnaire, principalement en ligne cette année, aurait pu réduire ce biais.

**“Combien de fois dans les 12 derniers mois avez-vous vu un chirurgien-dentiste?”**

Il est recommandé d’avoir un suivi régulier chez le chirurgien-dentiste<sup>3</sup>.

Une majorité des étudiants questionnés fréquente au moins une fois par an les cabinets dentaires (46,5% 1 visite, 12,4% 2 visites et 7,1% plus de deux fois). Néanmoins, un tiers des sondés (34,1%) ne consultent pas annuellement.

Concernant le renoncement aux soins, l’enquête de l’OVE (Observatoire de la Vie Étudiante) de 2018 a révélé que la raison financière serait en cause pour 30% des personnes interrogées<sup>4</sup>.

Rappelons que les soins conservateurs et les examens bucco-dentaires sont des actes opposables, dont le reste à charge du patient correspond au ticket modérateur.

Aussi, il est à noter l’existence de programmes comme “M’T dents”, remboursant à 100% un bilan bucco-dentaire tous les 3 ans de 3 à 24 ans.

<sup>3</sup>

[https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2010-10/corriges\\_synthese\\_carie\\_dentaire\\_version\\_postcollege-10sept2010.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2010-10/corriges_synthese_carie_dentaire_version_postcollege-10sept2010.pdf)

<sup>4</sup>

[http://www.ove-national.education.fr/wp-content/uploads/2018/11/Reperes\\_sante\\_etudiants\\_2018.pdf](http://www.ove-national.education.fr/wp-content/uploads/2018/11/Reperes_sante_etudiants_2018.pdf)

Il serait intéressant de consacrer un axe de prévention autour de l'information sur l'accès au soins dans le but d'en faire connaître les modalités et d'encourager le suivi dentaire.

### Analyse de la section "Vos connaissances bucco-dentaires"

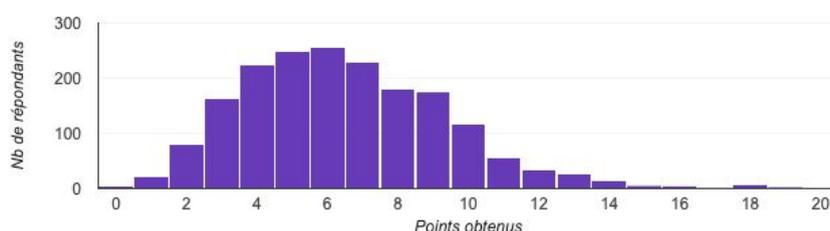
La partie "vos connaissances bucco-dentaires" est réalisée sous forme de questionnaire à points. Cette année, il y avait 16 questions, 12 valant 1 point et 4 questions à 2 points.

Cette année la moyenne était de 6,52/20 avec une médiane à 6/20.

#### Statistiques

<b>Moyenne</b> 6,52 points sur 20	<b>Médiane</b> 6 points sur 20	<b>Plage</b> 0 - 19 points
--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

Répartition du total des points



### **Cancer et tabac**

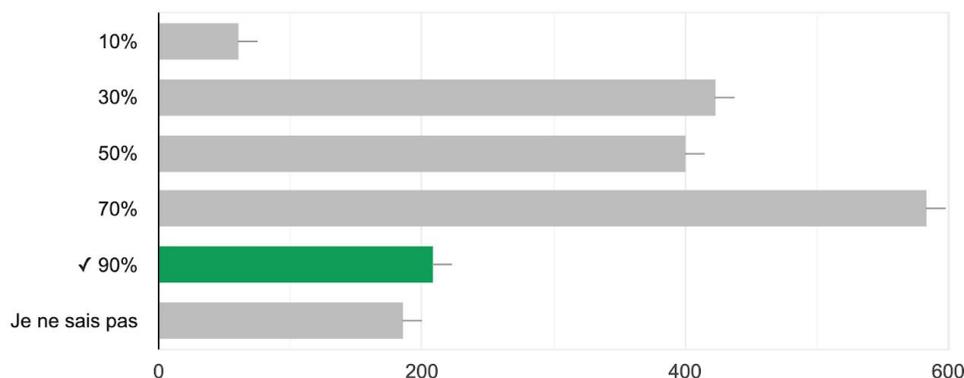
Le Dr Fimbel soulignait dans sa thèse<sup>1</sup> une absence d'amélioration à la question "Fumez-vous des cigarettes?" entre les années.

Une des questions avec le moins de bonnes réponses chaque année est le pourcentage de cancers oraux liés au tabac.

Cette année, 11,2% des interrogés ont répondu correctement à la question. (environ 15% les années précédentes). Le taux de bonnes réponses semble diminuer, alors que les habitudes tabagiques des étudiants stagnent.

Selon vous, quel est le pourcentage de cancers oraux liés au tabac ?

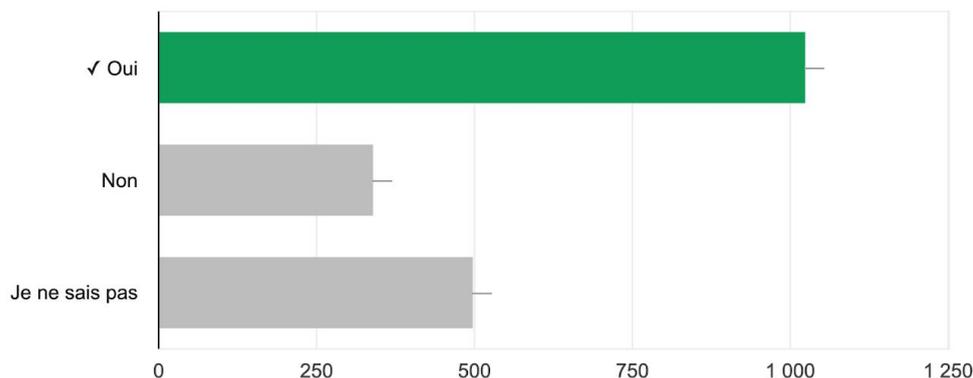
208 réponses correctes sur 1 861



## Le fluor

Pensez-vous que le fluor est essentiel dans la prévention de la carie ?

1 024 réponses correctes sur 1 861



Nous le savons, le fluor est un élément essentiel dans la prévention buccodentaire, et dans la diminution de la prévalence de la maladie carieuse<sup>3</sup>. Le dentifrice fluoré fait office d'apport topique de fluor quotidien. Cette année, seulement 55% des étudiants sondés estiment le fluor essentiel (contre 70-75% les années précédentes).

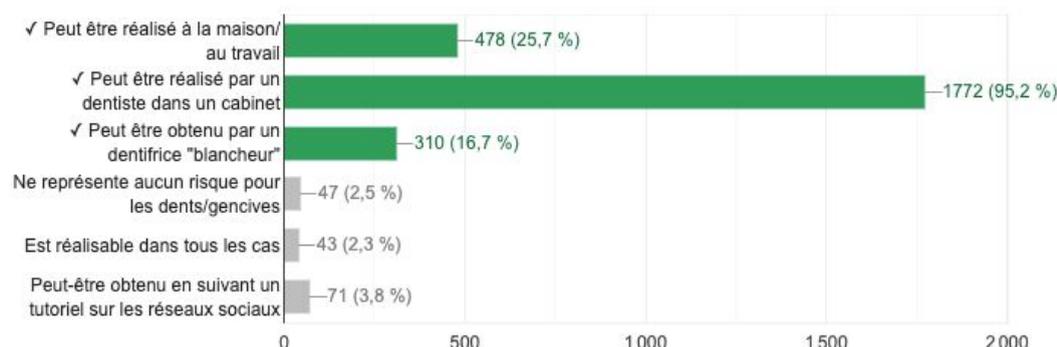
### Analyse des nouvelles questions de l'édition 2020.

Si la majeure partie du questionnaire se doit de rester identique d'année en année, chaque édition se permet de traiter d'une thématique supplémentaire, à travers quelques questions.

Cette année, deux questions portaient sur l'éclaircissement dentaire, thématique d'actualité et présente de façon croissante sur les réseaux sociaux et les spots publicitaires. Il nous paraissait important de sensibiliser la population étudiante à ces techniques non sans risques.

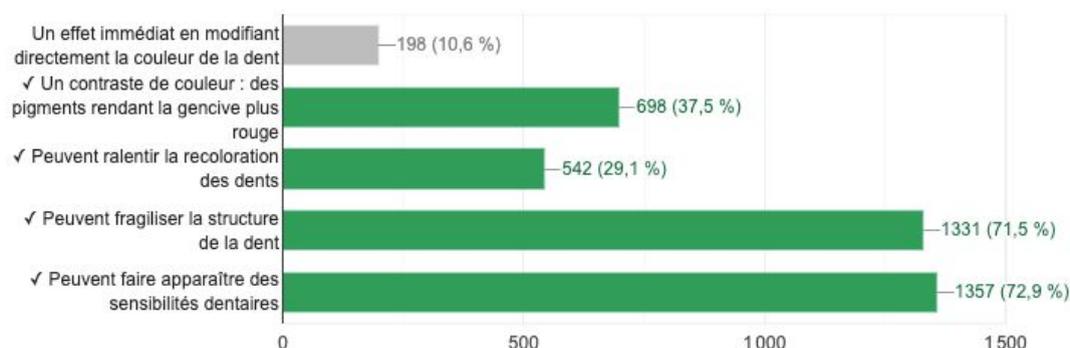
#### Le blanchiment dentaire :

99 réponses correctes sur 1 861



#### Les dentifrices blancheurs ont pour effet :

108 réponses correctes sur 1 861



Voici nos observations :

- Les risques liés à ces techniques apparaissent connus. (Seulement 2.5% répondent “ne représente aucun risques pour les dents/gencives”. Sur les dentifrices blancheurs, environ 70% répondent correctement à “peuvent fragiliser la structure de la dent” et “fait apparaître des sensibilités dentaires”).
- Une majorité ignore les techniques “hors fauteuil”. (25% de réponses pour “peut être réalisé à la maison/au travail” et 16% à “peut être obtenu par un dentifrice blancheur”)

### III/ En conclusion

Afin de conclure précisément sur les résultats de l'édition 2020 de “Gardez le sourire”, il aurait fallu s'affranchir de certains biais de notre analyse, notamment, évaluer la représentativité de notre échantillon par rapport aux anciennes éditions.

L'objectif de ce document n'étant pas de fournir une analyse statistique, mais plutôt un retour sur les résultats de l'édition 2020, des tendances, et de possibles évolutions qu'elle suggère.

A travers cette analyse, et grâce au travail du Dr Fimbel, nous pouvons définir des améliorations possibles pour notre projet:

- réduction du biais de désirabilité sociale ;
- atteinte d'un échantillon plus représentatif de la population étudiante
- continuer d'innover dans les méthodes de transmission de connaissances d'hygiène bucco-dentaire.

Ainsi que des axes de prévention à renforcer :

- sensibiliser au risque du tabac ;
- informer sur la nécessité du fluor ;
- encourager le suivi régulier bucco-dentaire.

Les innovations en termes de réalisation de l'édition 2020 ont eu le mérite de mettre en évidence de nouvelles méthodes de prévention. Dans un désir d'amélioration constante de “Gardez Le Sourire”, nous nous en inspirerons lors de l'organisation des stands 2021.

## IV/Contact



**David Kadoche**  
Vice-président en charge de l'Innovation Sociale  
[innovationsociale@unecd.com](mailto:innovationsociale@unecd.com)



**Alexandre Vigne**  
Président de l'UNECD  
[president@unecd.com](mailto:president@unecd.com)